

Post Operativos Instrucciones: Tonsilectomia / Adenoidectomia

LO QUE SE PUEDE ESPERAR:

- Dolor de garganta se prevé después de una tonsilectomía. Mayoría de los pacientes también tienen dolor en sus oídos tras una amigdalectomía. Esto no significa que los oídos estén infectados. La incomodidad puede ser peor 3-4 días después de la cirugía y nuevamente una semana después de la cirugía como las costras se caen. Costras aparecerán como una gruesa capa blanca en los costados de la garganta.
- Generalmente hay un foul olor a los pacientes aliento.
- Habrá incomodidad al bostezo.
- El paciente puede ejecutar una fiebre baja de 99 a 100 grados.
- Cita de seguimiento 3 semanas después de la cirugía.

DIETA:

- Líquidos deben ser alentados activamente. El más un paciente ingiere, menos dolor en su garganta. También es muy importante, especialmente en los niños, para tomar una gran cantidad de líquido en la primera semana tras una tonsilectomía para evitar la deshidratación.
- Los pacientes que reanuden una dieta más normal parecen hacerlo mejor.
- Los pacientes pueden tener algunas náuseas siguientes a la anestesia, por lo tanto, líquidos claros deberían darse inicialmente. Si no hay náuseas o como se disminuye, entonces los alimentos blandos e incluso semi-y sólidos pueden añadirse a la dieta como el paciente es capaz de tolerar.
- Alimentos tales como palomitas de maíz, papa chips, y tortillas de maíz, algo que puede rayar el sitio de la tonsilectomía debe evitarse para los primeros dos semanas después de la cirugía.
- Bebidas con ácido cítrico (jugo de naranja) también debe evitarse para los primeros dos semanas después de la cirugía.
- Goma de mascar y comiendo pretzels ayuda con el dolor y debe evitarse.

ACTIVIDAD:

- Actividad puede ser aumentada generalmente como el paciente tolera. Actividades intensas deben ser evitadas por dos semanas.
- Dejando ciudad debe ser evitado por dos semanas.

CONTROL DEL DOLOR:

- Una prescripción de medicamentos contra el dolor se dará a la paciente antes de la cirugía a tener disponible después de la cirugía. Estos medicamentos deben tomarse como se indica. El medicamento para el dolor debe darse a intervalos regulares como prescrito para ayudar a mantener el dolor controlado. Tragar será más fácil alrededor de 1/2 hora después de tomar el medicamento para el dolor.
- Un collar de hielo o comprimir el cuello es calmante si lo desea.
- Goma de mascar ayuda a relajar los músculos de la garganta, disminuir el dolor.
- Tos, hacking, y la limpieza de la garganta se deben evitar.
- Motrin, ibuprofeno y Aspirina. productos deben evitarse durante 3 semanas después de la cirugía.

COMPLICACIONES:

- Si se presenta sangrado lo primero a hacer es que el paciente vigorosamente enjuague y escupa con agua helada. Esto causa sangrado menor a calmarse en pocos minutos. Si el sangrado persiste el OTORRINOLARINGÓLOGO médico debe ser contactado.
- Si una fiebre desarrolla anteriormente 101 grados la ENT médico debe ser contactado.
- Si una complicación desarrolla, contacte nuestra oficina llamando al teléfono 801-566-8304. Tras el horario regular, el médico puede ser alcanzado por llamar 801-566-6665. Si usted es incapaz de alcanzar al doctor ir a la sala de urgencias y el personal del hospital contactará con el médico.